COMMUNIQUE DE LA FDCMPP

Santé mentale des jeunes : entendre ce qu'ils nous disent

9 NOVEMBRE 2026

Depuis plusieurs semaines, un mouvement porté par des lycéens, des étudiants et plus largement par des jeunes s'exprime partout en France.

La Fédération des Centres Médico-Psycho-Pédagogiques (FDCMPP), qui représente des CMPP implantés sur l'ensemble du territoire, souhaite rappeler que cette parole fait écho à celle que les professionnels entendent quotidiennement dans leurs consultations.

Anxiété, difficultés à se projeter dans l'avenir, pression scolaire et sociale, isolement, perte de confiance, sentiment de ne pas être entendu : les difficultés exprimées aujourd'hui publiquement par des jeunes ne sont pas nouvelles.

Depuis plusieurs années, et tout particulièrement depuis la crise sanitaire liée au Covid-19, la FDCMPP alerte sur la dégradation de la santé mentale des enfants et des adolescents et sur les difficultés croissantes d'accès aux soins.

La santé mentale des jeunes est une question de société centrale.

Elle dépend de leurs conditions de vie, de leur environnement familial, scolaire et social, de la précarité, de leur rapport à l'avenir, de leur possibilité d'être entendus et de trouver leur place dans la société.

La FDCMPP appelle donc les pouvoirs publics à engager une politique ambitieuse et réellement transversale de santé mentale de l'enfant et de l'adolescent, associant santé, psychiatrie et pédopsychiatrie, éducation, protection de l'enfance, secteur médico-social, politiques sociales et soutien aux familles.

Il faut renforcer l'accès aux soins et à la prévention. Mais il faut également agir sur les déterminants qui fragilisent aujourd'hui la santé mentale des jeunes.

Écoutons ce que les jeunes nous disent.

Leur mal-être ne peut être considéré comme une responsabilité individuelle.

Il nous oblige collectivement.

36-40 rue de Romainville, 75019 Paris
01 42 38 20 71 – **secretariat@fdcmpp.fr**
www.fdmcpp.fr