

Carrefours de la Pédo-psychiatrie

FIAP Jean Monnet

30 rue Cabanis
75014 PARIS

**« Grandir aujourd'hui ,
est-il un trauma complexe ? »**

**Vendredi
6 février 2026**



SFPEADA

Société Française de Psychiatrie
de l'Enfant et de l'Adolescent et
Disciplines Associées



Partenaire



Renseignements et inscriptions :

sfpeada.formation@gmail.com

Argument

La notion de trauma a évolué à travers les époques, en fonction des sociétés et cultures : de la névrose traumatique à la définition du trauma complexe actuel. La clarification scientifique du concept de psychotraumatisme permet désormais d'accéder à une reconnaissance sociale et juridique, ce qui fait évoluer la perception collective de la « victime » et les attentes de la société envers les professionnels de soins.

Au cours de cette journée, notre objectif est d'éclaircir les grands axes importants et notions clefs actuelles : Quel événement peut être traumatique ? Qu'entend-on par dissociation ? Quelles spécificités chez l'enfant ? Quelles temporalités des soins ? Qu'apporte le concept de croissance post-traumatique ? Comment aider les enfants et leurs familles à mettre en mots leurs histoires décousues ?

En tant que professionnels, nous faisons face à des récits et jeux traumatiques qui peuvent avoir un effet sur nos psychismes (sidération, fascination, évitement, posture d'expert...), comme sur nos institutions. Nous réfléchirons collectivement aux risques d'écueils et aux outils pour nous amener à mieux prendre soin de nous-mêmes.

En partenariat avec l'AJPJA, avec nos collègues du médico-social et du libéral, nous vous proposons d'interroger ce thème, décliné en quatre ateliers :

- Atelier 1 : Trauma complexe : entre fascination et évitement dans les équipes
- Atelier 2 : Temporalités dans le trauma complexe et soins
- Atelier 3 : Soins du trauma complexe : narrativités
- Atelier 4 : Reconnaissances et place des réponses judiciaires dans les soins

C'est sur ces différentes questions que nous travaillerons et échangerons au cours des CARREFOURS 2026, qui auront lieu le VENDREDI 6 FEVRIER 2026, à la FIAP – Jean Monnet, 30 rue Cabanis, 75014 PARIS.