

7^e JOURNÉE CLINIQUE DU CMPP DE LAVAL

AVEC VALERIA SOMMER DUPONT



QUE NOUS APPRENNENT LES ENFANTS AUJOURD'HUI ?

« Etre maître de soi » © Gilbert Garcin – Galerie Camera Obscura

Quand ?
6 Juin 2025
9h-17h30

Où ?
Siège Crédit Mutuel
43 Bd Volney
53000 Laval

Contact
cmpp@inalta.fr
02 43 56 07 00

Inscriptions
[Lien vers site web à venir](#)

« Gérer ses émotions » est une des formules que l'on retrouve fréquemment dans les demandes qui sont adressées au CMPP. Si cette formule paraît universellement compréhensible, la clinique auprès des enfants révèle qu'elle recouvre une grande diversité de difficultés qui ne sont finalement pas comparables les unes aux autres.

Le syntagme « gérer ses émotions » renferme en lui-même un paradoxe : si gérer renvoie au fait de « prendre sur soi » et d'« exécuter », l'émotion renvoie, elle, à ce qui échappe, ce qui ébranle, ce qui met en mouvement... jusqu'à l'« émeute », étymologiquement !

Au temps où chacun doit être responsable de sa petite entreprise émotionnelle personnelle, « gère tes émotions » devient à l'occasion un impératif difficile - voire impossible - à gérer, pouvant générer une grande souffrance. En témoigne notamment la forte fréquence des décrochages scolaires et burn out.

Qu'est-ce que cette émotion ? Celle qui dépasse l'enfant ? Comment accueillir ce qui fait s'émouvoir ainsi l'enfant, ses parents et ses autres partenaires ?

Ce qu'ils peuvent nous dire de ce qui les traverse, les laisse en plan, les dépasse, est riche d'enseignements. Comment un enfant traduit-il en mots l'excès qui le déborde ou encore cette absence d'affects dont il fait l'épreuve ? Si les manifestations les plus bruyantes touchent à l'excès, nombre d'enfants et d'adolescents attestent à l'inverse n'être plus touchés par rien, et ne pas trouver un sens à leur existence.

Depuis désormais soixante ans au CMPP, notre expérience clinique en suivis individuels ou en ateliers continue de se renouveler au contact des problématiques que recèlent les demandes des parents et partenaires. Des demandes colorées par les discours de notre époque, elle aussi en permanent mouvement. C'est aujourd'hui à partir de ladite « gestion des émotions » et des interrogations qu'elle soulève que nous vous proposons cette journée clinique avec notre invitée, **Valeria Sommer Dupont**, psychologue en SESSAD, psychanalyste.