

D'une époque à une autre ... Malléabilité des cadres de soins, transdisciplinarité de la pensée clinique, renouvellement des institutions, aller-vers les patients les plus vulnérables ... Nos pratiques se réinventent au rythme de nos patients et de leur environnement ... Ce rythme est aujourd'hui effréné, à la poursuite des mutations cliniques et sociétales, institutionnelles. Et si demain ... s'adapter prenait le pas de notre humanité ?

Pas après pas ... Outils de dépistage se succèdent en des âges de plus en plus précoces. S'éclipse la souffrance psychique derrière des troubles développementaux, comportementaux, émotionnels et sensoriels. Centres d'expertise se dressent comme ultime solution. S'affirment des pratiques de rééducation de fonctions de plus en plus spécialisées. Et si demain ... l'étendard du neuroscientisme évinçait toute psychopathologie ?

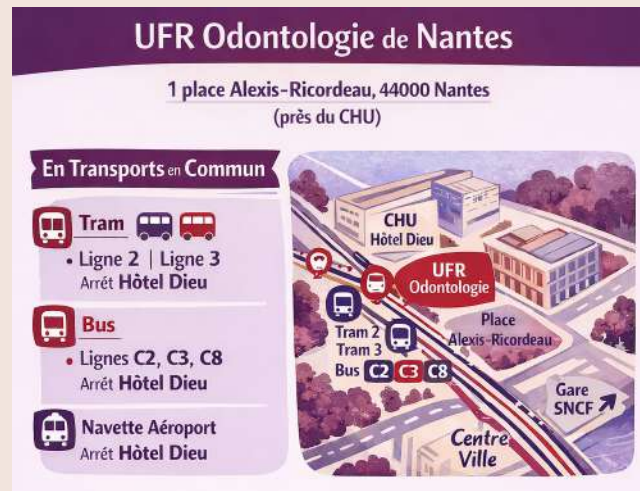
De pas de côté en pas de côté ... Écrans s'interposent entre nous. Dossiers informatisés nous enseignent nos patients. Mails nous tiennent à l'affût. Lignes budgétaires et cotations d'actes nous embrouillent. Nous parlons filière et tri des patients. Formations « management » nous recrutent. Et si demain ... le multitâche et l'efficacité prévalaient à la réflexion et la temporalité clinique ?

Deci-delà ... Psychotropes suppléent à une psychothérapie. Orientation aux urgences vacillent d'une " sortie faute de place " à une hospitalisation en psychiatrie adulte. Se succèdent fiches " événement indésirable ", avis du comité d'éthique, alerte à la médecine du travail. Et si demain ... les soins psy de nos enfants étaient menés par une intelligence artificielle ?

D'aujourd'hui vers demain ... Comment préserver le sens, la cohérence et l'éthique du soin lorsque tout exige à davantage de réactivité, de flexibilité, de multiplicité ? Comment maintenir un soin engagé et incarné, sans s'épuiser dans une injonction à l'adaptabilité ? Comment prendre soin de nos créativité ?

De la résilience à la compliance vers le risque de néantisation ... jusqu'où la pédopsychiatrie doit-elle - et peut-elle - s'adapter ?

Ces journées nantaises API/GNPP 2026 exploreront ce thème en ses dimensions philosophique et éthique, sociologique et politique, psychopathologique, biologique/physique et neuroscientifique. Elles proposeront un espace de rencontre et de réflexion, à propos d'une adaptation juste et ajustée auprès des bébés, enfants, adolescents et de leurs familles.



Comité de pilotage

Sous la coordination de Laurence Dréno
Nella Brégeon, Sylvain Bisleau, Clémence Cabelguen, Thierry Chaltiel, Thierry Demeillers, Katell Faure, Marie-Hélène Grenier, Fanny Labarraque, Soizick Le Garec, Anne-Laure Nicolas, Anne-Lise Simonetti, Julien Vallée



39èmes Journées Nationales de l'API

S'adapter jusqu'où ?

25, 26 & 27 Juin 2026 à Nantes

**Laure BOISSEL
Sana DIEUDONNÉ
Bruno FALISSARD
Pierre-Henri GARNIER
Élise RIQUIN**



Philippe Ramette, "Éloge du pas de côté", Nantes, photographie Marc Domage, © Adagp 2026

Jeudi 25 Juin 2026

UFR Odontologie

12h45 Accueil des participants

13h30 Allocution d'ouverture des journées

Laurence DRÉNO
Présidente du GNPP
Représentant de l'ARS Pays de Loire
Gwendal MARINGUE
Secrétaire général du CHU de Nantes
Jérôme CONNAULT
Président du GHT44
Christophe LIBERT
Président de l'API

14h S'adapter ou périr ... ou périr de s'adapter ? La pédopsychiatrie face à l'accélération

Bruno FALISSARD
Professeur des universités, psychiatre de l'enfant et de l'adolescent,
Président de la SFPEADA, Paris
Discussion : Catherine ZITOUN
Modération : Fanny LABARRAQUE

14h50 S'inspirer de la robustesse du vivant

Sana DIEUDONNÉ
Docteure en biologie, membre de l'Institut Michel Serres, CNRS et
ENS Lyon
Discussion : Anne CAUDIE
Modération : Thierry CHALTIEL

15h40 Pause

16h S'adapter pour survivre, Créer pour exister

Élise RIQUIN
Professeure des universités, psychiatre de l'enfant et de l'adolescent,
CHU d'Angers
Discussion : Violaine SCHRICKE
Modération : Laurence DRÉNO

17h Assemblée générale de l'API

18h30 Fin des travaux

Sous réserve de confirmation des intervenants

Vendredi 26 Juin 2026

UFR Odontologie

8h45 Accueil des participants

9h15 Pulsio Fabulae

Laure BOISSEL
Pédopsychiatre en périnatalité, doctorante à l'Université Picardie
Jules Verne, chercheuse associée au laboratoire INTRU à Tours
Discussion : Patricia DO DANG
Modération : Anne-Laure NICOLAS

10h Transnumérons nos écrans ! L'IA, cet Inconscient Archétypal

Pierre-Henri GARNIER
Psychologue clinicien, docteur en sciences de l'information et de la
communication, CHU de Nantes
Discussion : Sylvie BARRETEAU
Modération : Julien VALLÉE

10h45 Pause

11h Table ronde Résilience, compliance, abnégation

Lucile BILLEAU
Pédopsychiatre en périnatalité, Nantes
Katell FAURE
Pédopsychiatre en périnatalité, Nantes
Olivier HAIBÉ
Psychiatre, Nantes
Maria SQUILLANTE
Psychiatre de l'enfant et de l'adolescent, Brest
Discussion : Sarah RABAUD

12h15 Repas sur place

*La créativité (...) donne à l'individu le sentiment que la vie
vaut la peine d'être vécue, ce qui s'oppose (...) à une relation
de complaisance soumise envers la réalité extérieure (...). La
soumission entraîne chez l'individu un sentiment de futilité,
associé à l'idée que rien n'a d'importance " (Winnicott)*

14h - 16h Ateliers

Atelier 1 : Éducation, inclusion, normes

Atelier 2 : La pédopsychiatrie de demain

Atelier 3 : Les soins de crise : opportunités et
risques du hors-piste

Atelier 4 : Atelier jeux de rôle : mises en situation
clinique sur les risques psychosociaux

16h15 Synthèse et clôture

Laurence DRÉNO
Christophe LIBERT

19h30 Soirée de gala

Samedi 27 Juin 2026

Amphithéâtre Paul Lemoine
Hôpital Mère & Enfant
38 boulevard Jean Monnet

9h30 - 12h Questions d'actualité

*" L'acceptation de la réalité est une tâche sans fin et nul être
humain ne parvient à se libérer de la tension suscitée par la
mise en relation de la réalité du dedans et de la réalité du
dehors (...) cette tension peut être soulagée par l'existence
d'une aire intermédiaire d'expérience (...) en continuité directe
avec l'aire de jeu du petit enfant " (Winnicott)*

S'adapter jusqu'où ?

Vendredi 26 Juin 2026

14-16h Ateliers

Atelier 1 : Éducation, inclusion, normes

Modération : Anne CAUDIE

Discussion : Sylvain BISLEAU

- **La scolarité, entre défaut d'inclusion et hyperadaptation, un potentiel espace d'autonomie ?**

Julien VALLÉE, pédopsychiatre et Cyprien ANROCHTE, psychologue, CH Daumézon

- **CSE (Centre Soins Etude) : C'est ta dernière chance ...**

Jean-Christophe DAVID, psychiatre, Lille

Atelier 2 : La pédopsychiatrie de demain

Modération : Anne-Laure NICOLAS

Discussion : Véronique CHEBAT

- **Jusqu'où s'adaptent les psychiatres de demain ?**

Pierre DEME, pédopsychiatre et un interne, CHU de Nantes

- **IPA : Une nouvelle pièce au puzzle en pédopsychiatrie**

Claire ROUSSEAU SIMON et Alexandra FREDOUÉIL, IPA, PEA EPSYLAN

- **S'adapter jusqu'où en intra et en extra ?**

Amélie PALUEAU et Aurore DENIAUD, IPA, CH Daumézon

Atelier 3 : Les soins de crise : opportunités et risques

Modération : Thierry DEMEILLERS

Discussion : Claudine DESOBRY

- **Soins intensifs à domicile : clinique du hors-piste**

Nella BREGEON et Soizick LE GAREC, pédopsychiatres, CH Daumézon

- **HDJ MICADO : Une approche en double focale**

Claire LANNOY, interne et Elodie GLORIEUX, psychologue, CHU Nantes

Atelier 4 : Jeux de rôle : mises en situation clinique sur les risques psychosociaux

Modération : Anne-Lise SIMONETTI

Claire PUYBARET-BATAILLE, pédopsychiatre, Paris
Alain BOUVAREL, pédopsychiatre, Lorquin

L'atelier "Jeux de rôle" est proposé tous les ans à l'occasion des Journées de l'API et s'adapte à la thématique des Journées. Il propose 2 situations de jeu en lien avec le thème, et 4 à 5 rôles bien définis pour chaque jeu. Ça peut-être une situation de consultation, une réunion clinique ou administrative. Le jeu permet de se décaler par rapport à notre vécu professionnel et de ressentir les affects du personnage joué. Nous avons choisi cette année de mettre en scène des situations qui peuvent nous fragiliser, suite à un travail en cours au niveau du conseil scientifique sur la psychopathologie du travail.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Les journées de l'API s'adressent aux pédopsychiatres, psychiatres et aux médecins partenaires (pédiatres, médecins de PMI, médecins scolaires, obstétriciens...)

NOM : PRÉNOM :
 PROFESSION : TÉLÉPHONE :
 MAIL (obligatoire) :
 ADRESSE PROFESSIONNELLE :

 CP : VILLE :

INSCRIPTION - FORFAIT 3 JOURS

(déjeuner du vendredi + soirée de gala inclus)

	MEMBRE DE L'API	NON MEMBRE DE L'API
Inscription FMC (n°formateur 93 13 13 474 13)	☐ 530€	☐ 530€
Inscription formation individuelle	☐ 350€	☐ 450€
Membre de l'AJPPA (présentation du justificatif)	☐ 225 €	
Retraité	☐ 210€	
Interne	☐ Gratuit (places limitées, soirée non comprise)	

INSCRIPTION AUX ATELIERS

VENDREDI 26 JUIN · 14H>16H (places limitées)

# Atelier 1 : Éducation, inclusion, normes	N°1 ☐	N°2 ☐
# Atelier 2 : La pédopsychiatrie de demain	N°1 ☐	N°2 ☐
# Atelier 3 : Les soins de crise : opportunités et risques	N°1 ☐	N°2 ☐
# Atelier 4 : Jeux de rôle : mises en situation clinique sur les risques psychosociaux	N°1 ☐	N°2 ☐

INSCRIPTION À LA SOIRÉE DE L'API

VENDREDI 26 JUIN

Je participe à la soirée (pour les internes, soirée de l'API en supplément : 60 €)	☐ Oui	☐ Non
Je serai accompagné.e (60 €)	☐ Oui	☐ Non

PAIEMENT

☐ Par virement bancaire ASS REG NORD PDC DES CEMEA IBAN:FR76 3000 3036 0500 0500 0640 612 BIC:SOGEFRPP

☐ Par chèque à l'ordre de ASS REG NORD PDC DES CEMEA, 11 RUE ERNEST DECONYNCK 59800 LILLE

Le financement de ce congrès est-il pris en charge? ☐ oui ☐ non Organisme financeur et coordonnées :



Pour adhérer
à l'association
cliquez ici
ou flashez ce QR
code

Bulletins d'inscription à retourner
par mail à : gvoisin@cemeanpdc.org
(Mme Géraldine Voisin : 03 20 12 80 09)

Date limite d'inscription :
18 Juin 2026

SIGNATURE :

Pour tout renseignement complémentaire, contact : gnpp.inscription@gmail.com